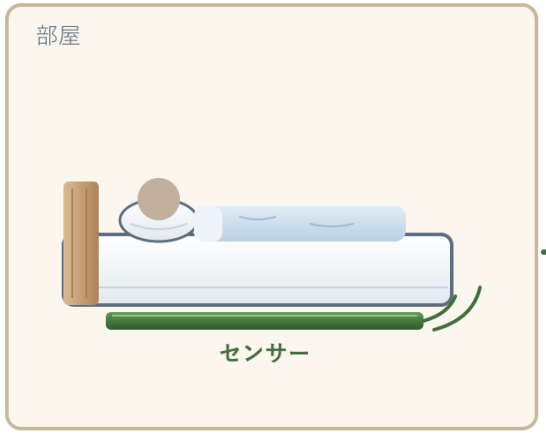
# 福祉・介護とAI（見守りと助ける機械）

介護の現場では、AIや機械がどのように人を助けているのだろう

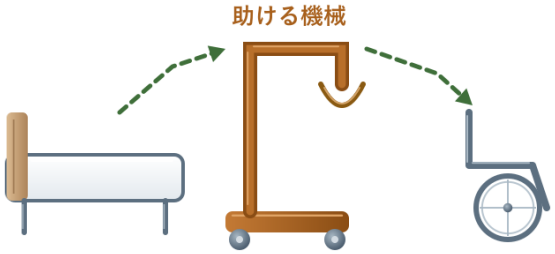
## 見守り




1. **センサーが知る**
   起き上がりや体の動き
2. **AIなどが見つける** AI
   いつもとちがう様子
3. **職員に知らせる**
   職員の端末に通知が届く

**職員がかけつける**
声をかけたり、
手助けしたりする

## 助ける機械




ベッドから車いすへ
移るのを助ける機械など

**使うときは**

- 正しい使い方を確かめる
- 使う人の様子を見ながら、
  人がそばで使う

### よい点

- 夜の見回りの負担を減らし、早く気づける
- 職員の体（こしなど）の負担を減らす
- お年寄りが自分でできることを助ける

### 注意

- センサーやAIがまちがえることもある
- カメラなどは、見られる人の気持ちに配慮する
- 最後にかけつけ、ケアをするのは人

※ 模式図。機械の形や使い方は、施設や製品によって違う。