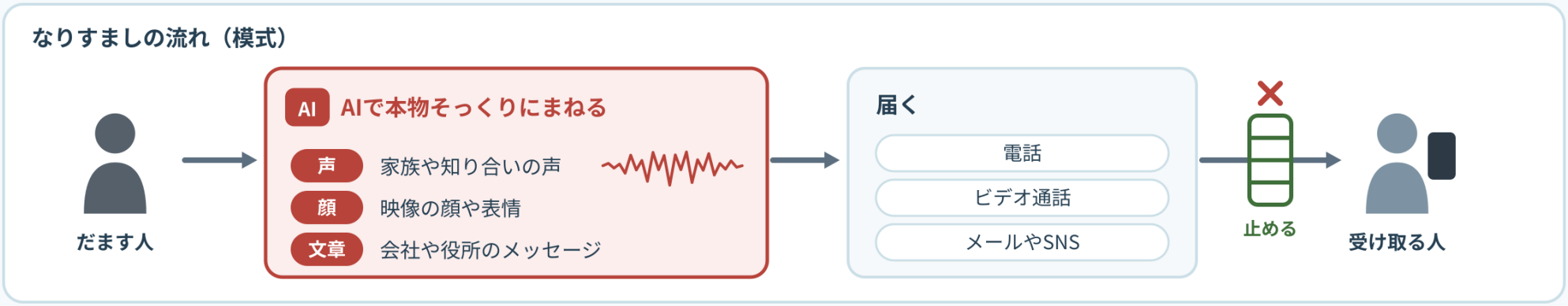
AIを悪用した詐欺となりすまし（止める3つの確かめ）

AIでまねた声やメッセージにだまされないために、何ができるだろう



途中で止める3つの確かめ

1 すぐに動かない

- お金や個人情報の話が出たら、立ち止まる
- 一人で対応せず、家族や先生に相談する

2 自分から確かめる

- いったん電話を切り、知っている番号や連絡先に自分から確かめる
- 教えられた番号には折り返さない

3 押さない・入れない

- メッセージのリンクを押さない
- パスワードやカードの番号を入れない
  （本物そっくりの画面もある）

知っておくこと

- 電話に表示される番号も、本物とは限らない（警察の番号に見せかける手口も確認されている）
- 困ったら、家族や先生に相談する。警察相談専用電話は #9110
- 「AIの利用をめぐるサイバーリスク」が、情報セキュリティ10大脅威 2026（組織）で初めて選ばれた（3位）

※ 流れは模式。具体的な手口は、時期によって変わる。