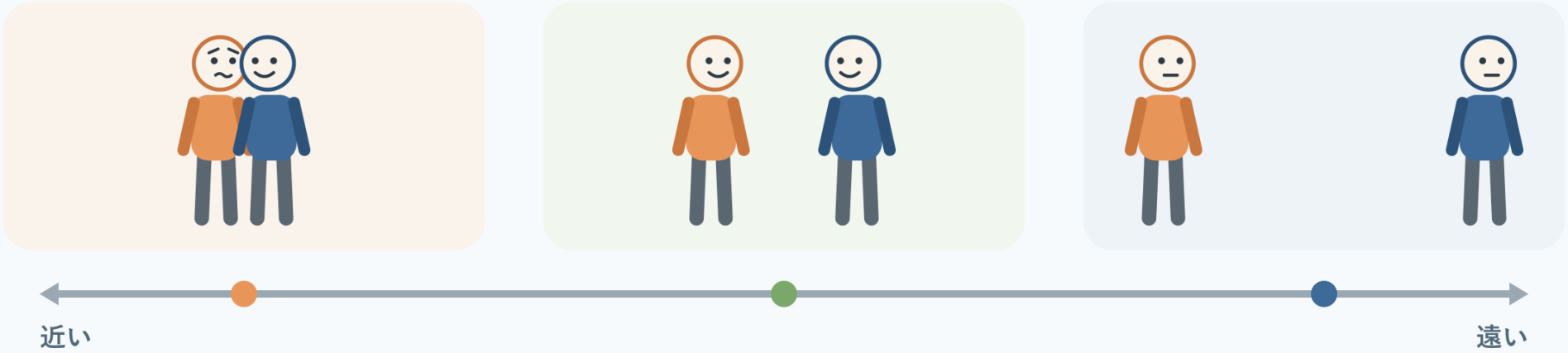
友だちとのちょうどよい距離

自分にとって、ちょうどよい距離はどこだろう

ちょうど よい 場所は、人に よって ちがう

（例は 架空。気持ちの 例を そえた）



近すぎる

いつも いっしょで
ないと 不安

ちょうど よい

話したい ときに 話せる
ほかの 友だちとも 過ごせる

遠すぎる

相手の ことに
関心が ない

※ 例は架空。人物は記号で表した。