失敗をどう受け止めるか

失敗を次の力にするには、何が必要でしょう

部活の 試合で、自分の パスの ミスから、点を 取られた（架空の例）

	自分の せいと 見る	まわり（運・相手・仲間）の せいと 見る
次に 生かす	気持ち **くやしいけれど、原因を 知りたい** 次の 行動 **パスの 練習を ふやす**	気持ち **運も 悪かったが、次は 防ぎたい** 次の 行動 **相手の 守り方を 研究する**
そのまま に する	気持ち **自分は だめだ** 次の 行動 **試合に 出たく なくなる**	気持ち **あれは 運が 悪かった** 次の 行動 **いつもどおり 練習する**

※ 例は架空。実際には、いくつもの受け止め方がまざることがある。