理想の自分と今の自分

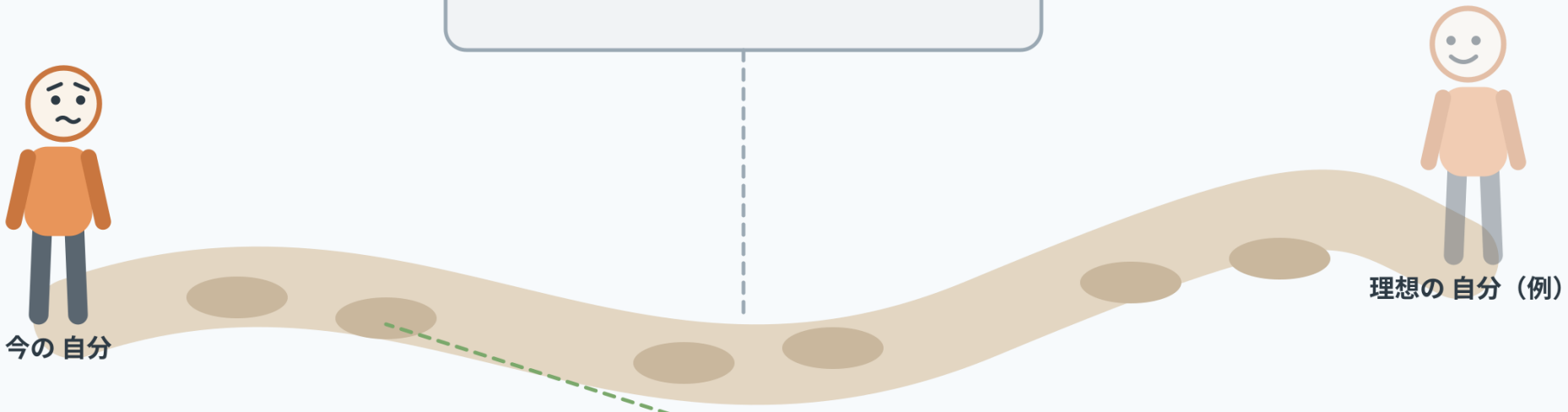
理想と今のあいだで、人はどう生きようとするのでしょう

今の 自分
つい、人の 話の
途中で 口を はさむ

迷い
言いたい ことを 先に 言いたい

弱さ
わかって いても、くり返して しまう

理想の 自分（例）
人の 話を 最後まで
聞ける 人



小さな 一歩：今日の 話し合いで、一度だけ 最後まで 聞く

※ 例は架空。人物は記号で表した。