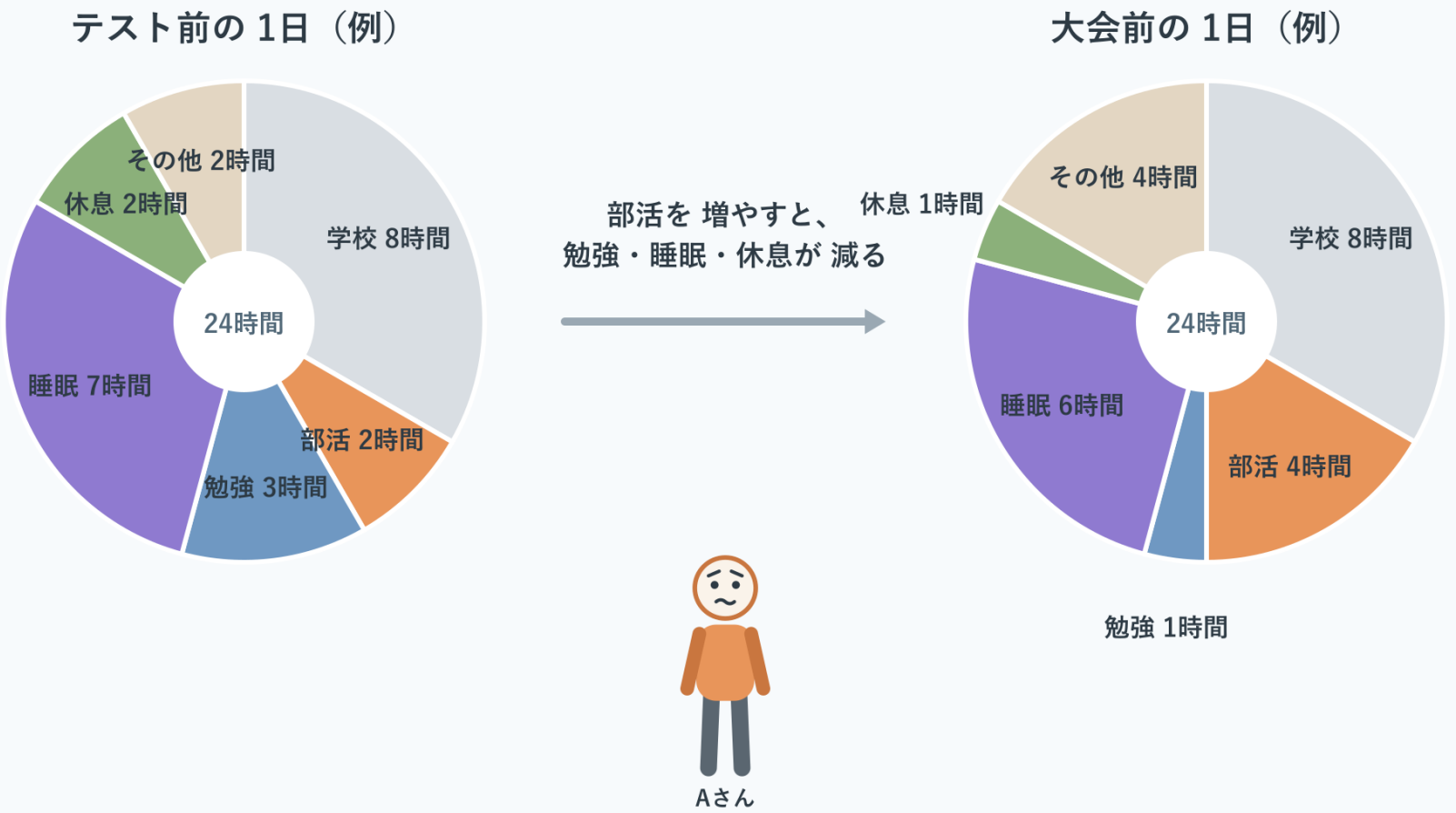
部活・勉強・睡眠の取り合い

自分の生活を整えるとき、何を大切にしますか



※ 2つの1日は架空の例。時間は目安。人物は記号で表した。