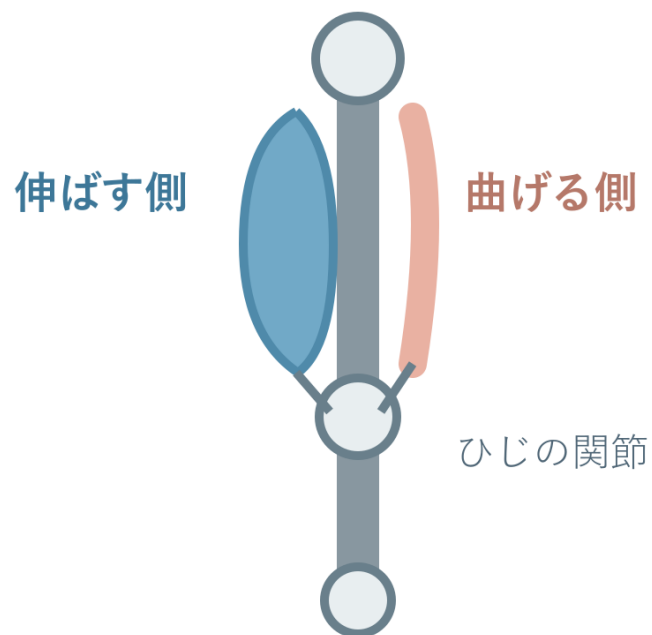


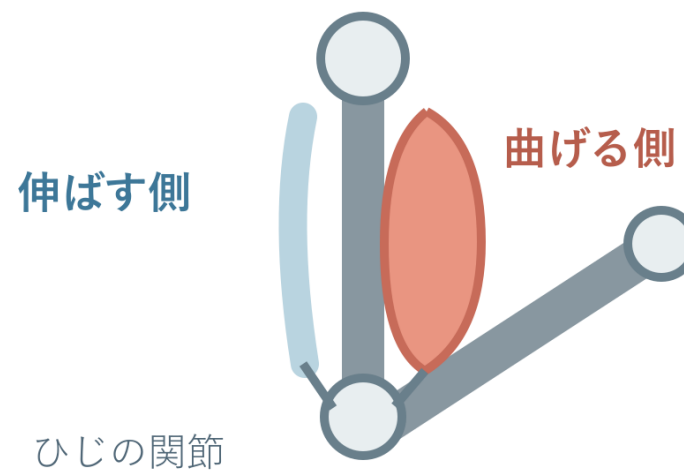
骨と筋肉による腕の動き

腕を曲げたり伸ばしたりするとき、筋肉はどう変わる？

伸ばすとき



曲げるとき



筋肉が縮んで骨を引くと、ひじの関節で腕が動きます。