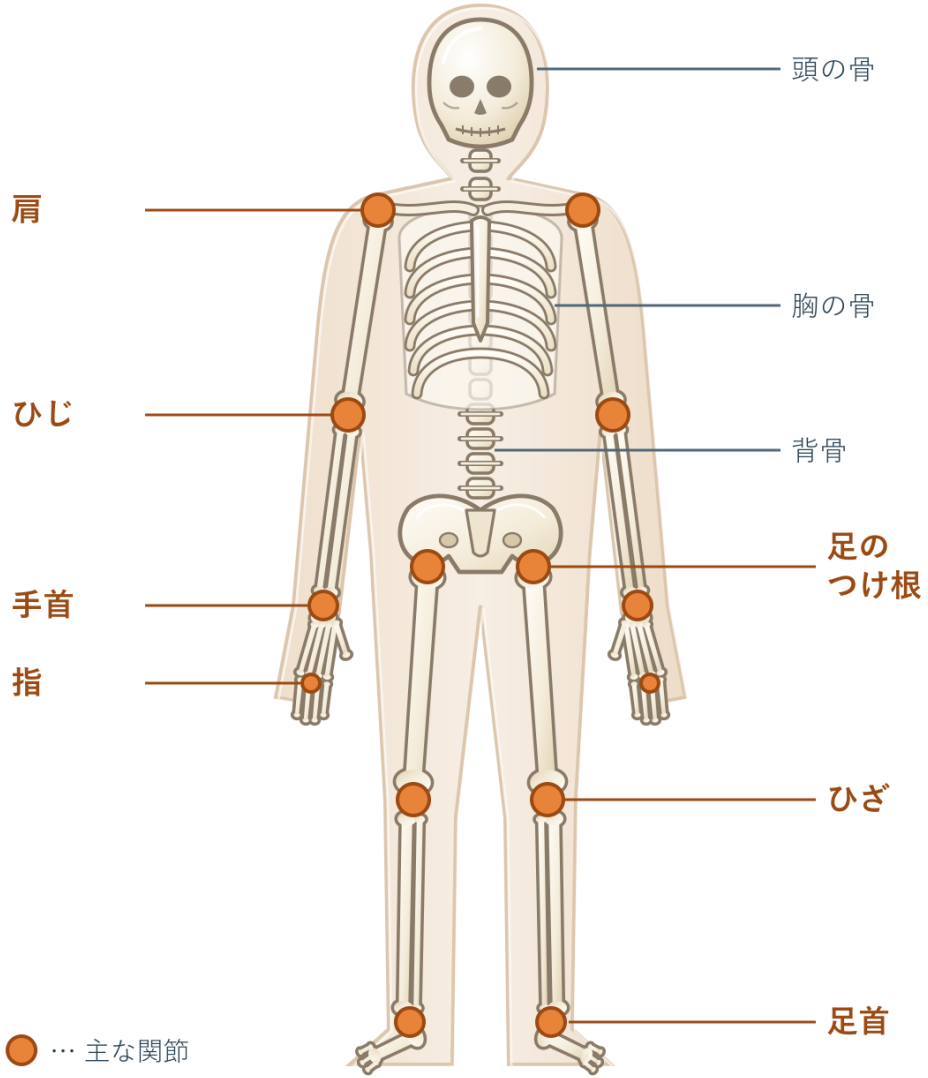
全身の骨と関節

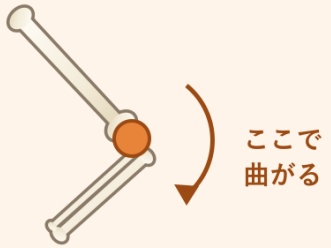
体のどこで曲がるのか。全身の骨と関節を見よう



関節

骨と骨のつなぎ目。
体が曲がるのは、関節の所。

（例：ひざ）骨そのものは曲がらない。



骨の主な働き

体を支える

背骨や足の骨が、体の重さを支える。

体の中を守る

頭の骨は脳を、胸の骨は心臓や肺を守る。

体を動かす

骨についた筋肉が縮むと、関節の所で
体が曲がる。

自分の体で、曲がる所をさわって確かめよう。

骨の数・形・位置は簡略化した模式図。
腕の骨と筋肉の動きは「骨と筋肉による腕の動き」の図も参照。