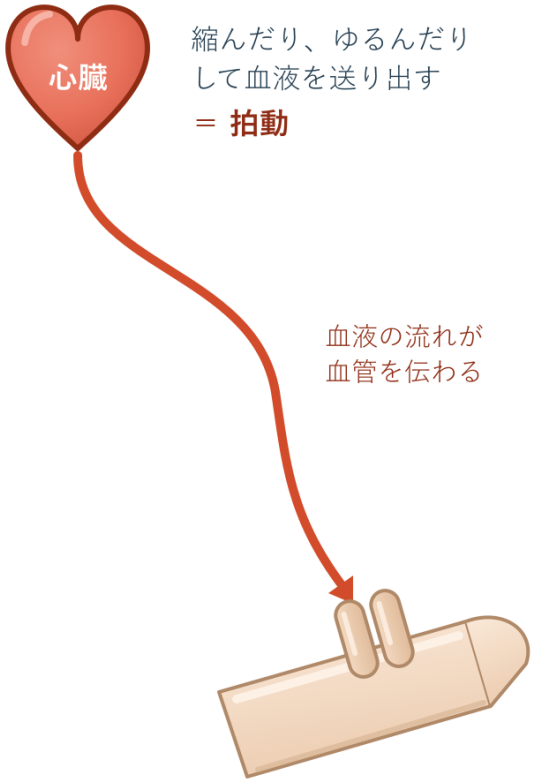
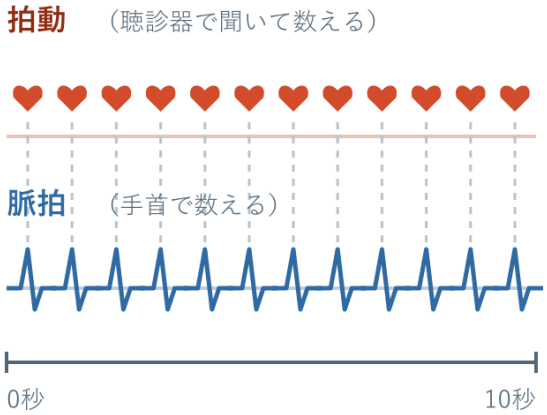
心臓の拍動と脈拍

心臓の動きと手首の脈は、どんな関係があるか

拍動と脈拍



同じリズムで起こる

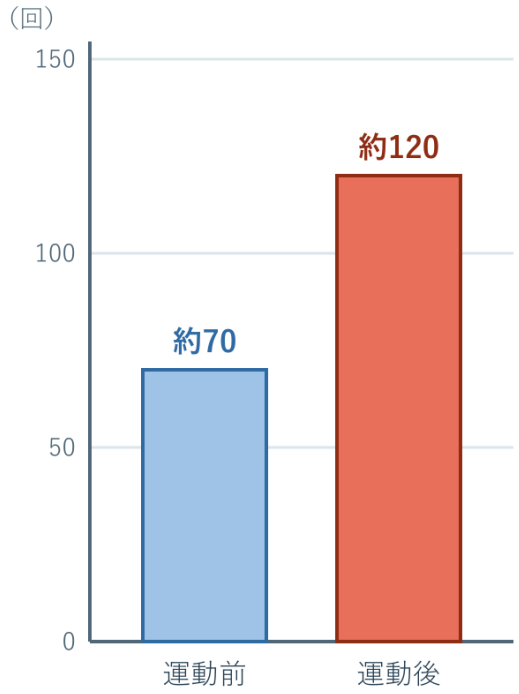


心臓が1回拍動するたびに、
手首で1回の脈を感じる。

拍動の数と脈拍の数は同じ。

（この図は10秒間に12回の例）

運動の前と後（1分間）



数は例。人や運動の強さで違う。

運動すると、体は多くの酸素や養分を必要とするので、心臓は速く血液を送り出す。

心臓・血管・手の形は簡略化した模式図。脈拍は、手首のほか首などでも感じられる。