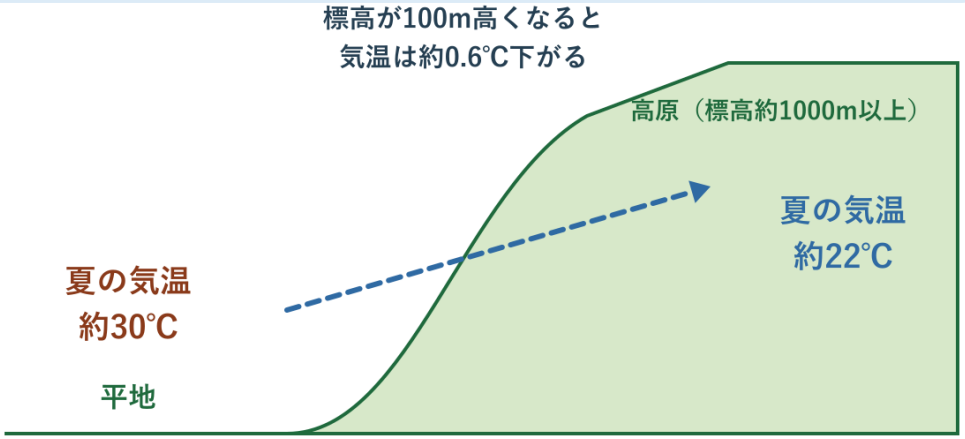
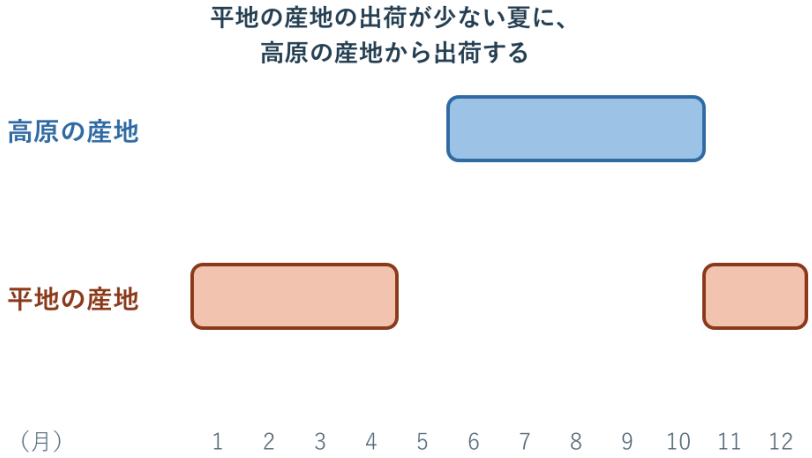
高い土地のくらし

夏のすずしさを、人々はどのように生かしているか

標高と気温（模式）



レタスの出荷の時期（模式）



高原のくらしの工夫

夏の野菜づくり

すずしい気候を生かし、
レタス・キャベツ・はくさい
などを育てる

新鮮なまま運ぶ

朝早くとり、冷やして
トラックで大都市の
市場へ運ぶ

酪農

牧草がよく育ち、
牛にとってすごしやすい
すずしさを生かす

観光

夏は避暑や高原の
散策、冬はスキーなど
で観光客が訪れる

気温と出荷の時期は模式（実測値ではない）。高原の例：長野県・群馬県などの高原。