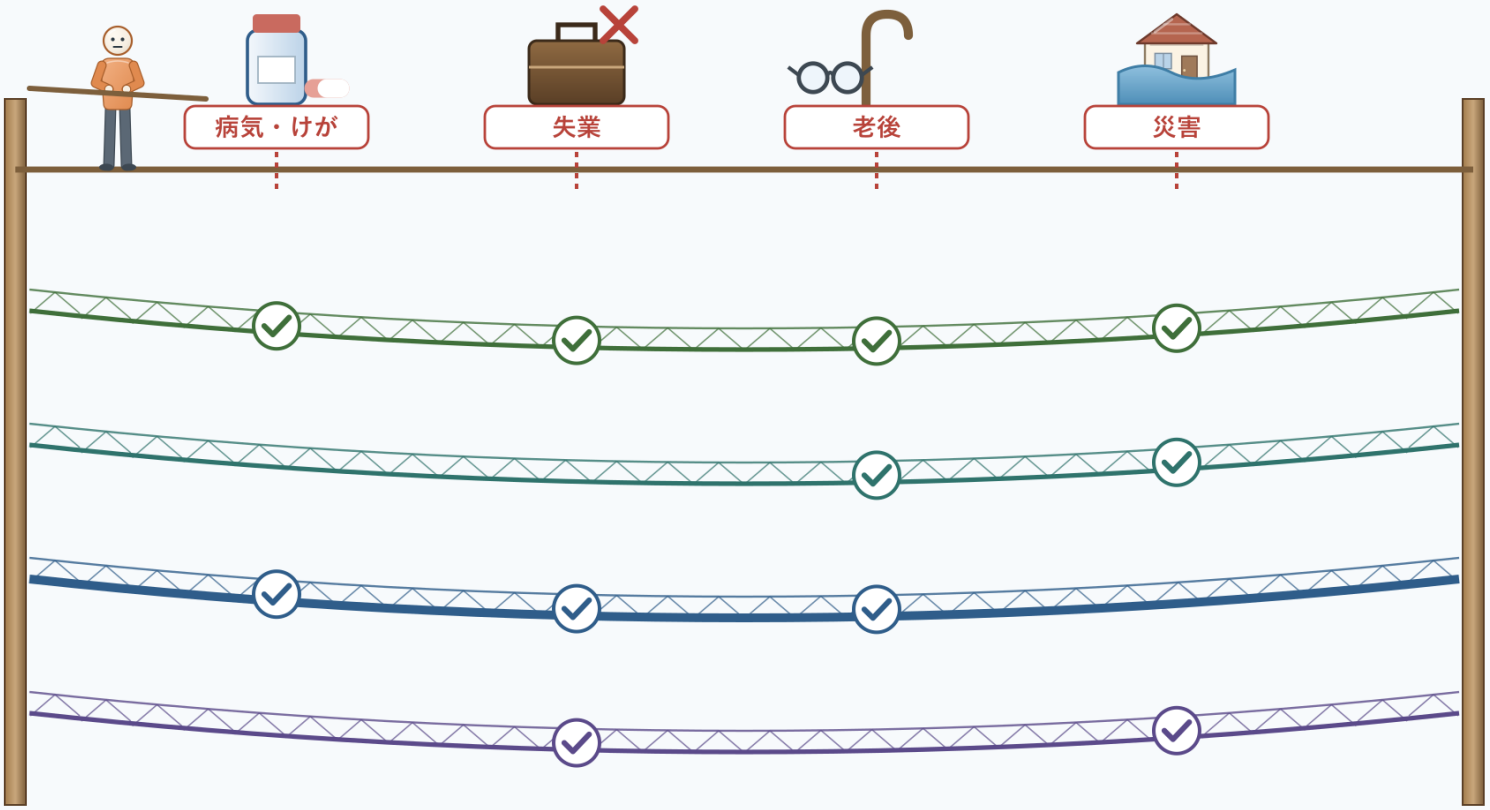
生活のリスクへの備え：自助・共助・公助の組み合わせ

病気・失業・老後・災害などのリスクに、自分の備え・助け合い・行政の支えをどう組み合わせるか

生活のリスク

だれにでも起こり
うるリスクがある



自助　自分での備え

貯蓄・民間の保険・
健康づくりなど

共助　近隣の人などとの助け合い

見守りや、災害のときの
助け合いなど

社会保険　保険料を出し合うしくみ

医療保険・年金・
雇用保険など

公助　行政による対応

生活に困ったときの支え
（生活保護など）・災害の支援

1つの網だけでは、すべてのリスクを受け止めきれない。自分での備え・助け合い・行政による対応を組み合わせて備える（〇は受け止める網の例。どの組み合わせがよいかは示さない）。

社会保険は、保険料を出し合うしくみ。共助に含めて説明する資料もあるので、ここでは別の太い網にした。

考えよう：あなたなら、病気・失業・老後・災害のそれぞれに、どの網を組み合わせて備えるか。

※ 模式図。網の〇は例で、制度の対象や順番を表さない。