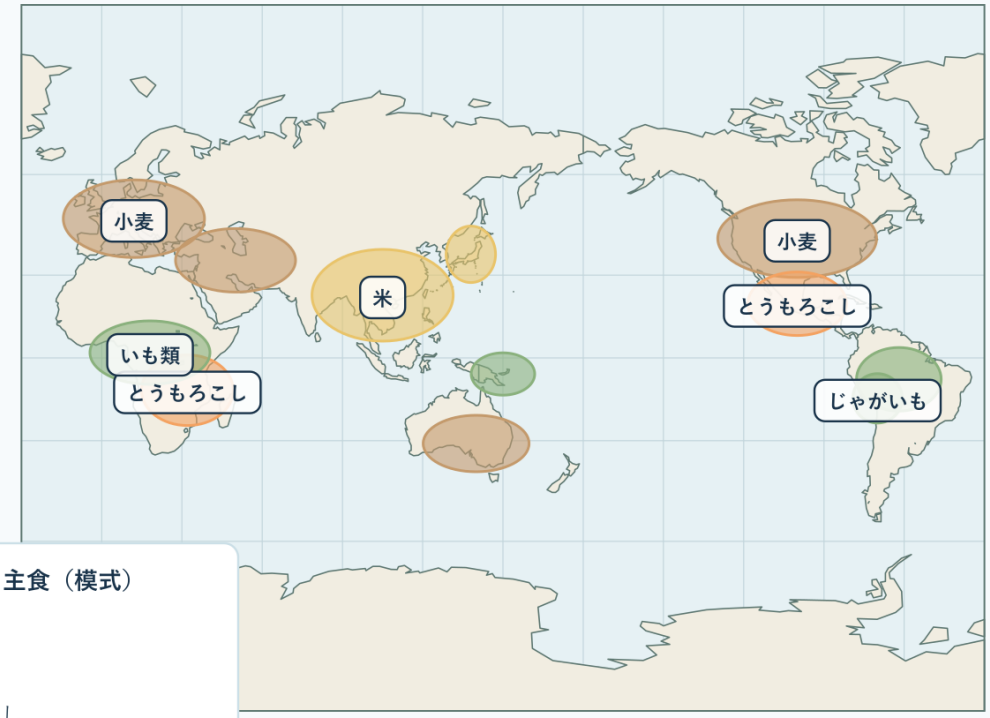
世界の主食と気候

世界の主食は、気候とどのように結び付いているか



よく食べられる主食（模式）

- 米
- 小麦
- とうもろこし
- いも類

米

高温で雨の多い季節風のアジア

水田で育てる。炊いたり
めんにしたりして食べる

小麦

比較的乾燥した・冷涼な地域

パンやめん、ナンなど
粉にして食べる

とうもろこし

中南米・アフリカの一部

粉にして焼いたり（トルティーヤ）
練ったりして食べる

いも類

熱帯の地域・アンデスの高地

キャッサバ・タロいもなど
アンデスではじゃがいも

変わる食生活

・交通や貿易が発達し、ほかの地域の主食も食べられるようになっている。
・同じ国の中でも、地域や家庭によって主食は違う。

円はよく食べられる地域を大まかに示した模式で、生産量や消費量を表すものではない。